

坐禅を体験 してみませんか



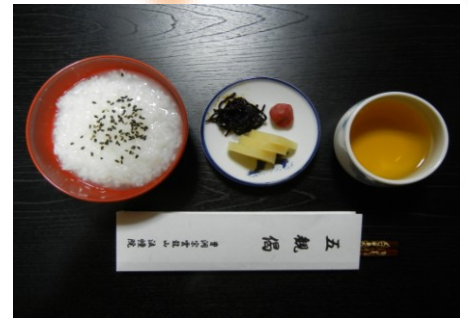
定期でおこなっている坐禅会

毎月第3日曜日
午前6時より

(4月～10月は午前5時半からおこなっております。)



坐禅会の様子



坐禅の後、朝課をおこないます。
その後、参加した方々と一緒に
五観の偈を唱え、朝粥をいただきます。

上記の定期坐禅会以外でも、体験をしたい方はどなた様でも気軽に直接お声掛け下さい。

※ 個人・団体は問いません。

※ 日時等は相談に応じさせていただきます。